



С. Охотников

Подростки и зависимость

Сергей Охотников (Кёльн)

Опасность рядом с нами

Каждый год в Германии от последствий приема наркотиков умирают более тысячи человек. И это – только вершина айсберга. Число людей, которых коснулась эта трагедия, гораздо больше. Ведь если в семье появился наркоман, значит, в нее пришла беда. Как с ней бороться? Можно ли победить? И главное, как предупредить? Об этом наша статья.

Только не мой ребенок

Любую зависимость лучше лечить в начальной стадии. И большую роль в борьбе с болезнью могут сыграть родители зависимого. Но, увы, нередко они долго не замечают проблемы и спохватываются с запозданием. Почему так происходит?

«Подавляющее большинство родителей не допускают и мысли о том, что их ребенок принимает наркотики, – рассказывает Марина Чернышова, мультипликатор проекта «Семья и профилактика зависимости», член общества Familienwelt e.V., что находится в районе Köln-Porz. – И даже если видят какие-то изменения в поведении сына или дочери, гонят от себя мысль о наркотиках. «Этого не может быть. Кто угодно, только не мой ребенок. Он же еще маленький, и мы всё делаем для него», – думают они.

Но в группе риска дети уже с 13 лет, говорят, что наркотики продают даже в школах. Марихуану может купить каждый, для этого достаточно карманных денег. После нескольких месяцев «покуривания травки» подростки в погоне за новыми ощущениями могут перейти на другие наркотики. И даже это сразу заметить непросто, потому что они колются в те места, где уколы не видны. Конечно, рано или поздно наступит момент, когда не заметить странности в поведении ребенка просто невозможно.

Серьезное разбирательство в семье начинается, когда исчезают ценные вещи, дети становятся агрессивными и требуют денег. И вот тут-то выясняется причина, и у родителей – шок, ужас, страх огласки.

Клеймо наркомана приклеивается на долгие годы. Некоторые обращаются к магам и знахарям, докторам из сомнительных клиник, которые обещают за несколько сеансов и пару тысяч евро вернуть ребенка к нормальной жизни. Другие отправ-

ляют детей лечиться «на родину», но по возвращении они попадают в ту же среду и, как следствие, происходит срыв. Вместе с долгами по кредитам на лечение и глубокой депрессией жизнь близких превращается в ад. Этого можно избежать, если быть для ребенка близким другом, знать его душевные переживания, понимать его состояние, быть грамотным в вопросах наркозависимости. Родителям нужно быть очень внимательными. Мелочей в этом не бывает!

Марина Чернышова знает, о чем говорит. Она прошла специальный курс в рамках проекта «Семья и профилактика зависимости» под патронажем Федерального союза русскоговорящих родителей (Bundesverband russischsprachiger Eltern e.V. BVRE) и теперь помогает семьям, которые столкнулись с зависимостью близких. Она и ее коллеги могут объяснить родителям, что стоит за тем или иным изменением в поведении ребенка, по каким приметам можно понять, что у него проблемы. И если зависимость уже существует, куда можно обратиться за помощью.

«Я в обществе Familienwelt e.V. уже 10 лет, – продолжает Марина Чернышова. – За это время ко мне не раз подходили люди и по секрету делились своим горем. Мы не знали, что им посоветовать, сами были как слепые котята. Всё-таки здорово, что Владимиру Вайнбергу (руководителю BVRE) и Михаилу Дубровскому (основному референту общегерманского проекта «Семья и профилактика зависимости») удалось добиться поддержки Министерства здравоохранения Германии. Теперь мы знаем четко, что нужно делать в том или ином случае. А если какая-то нестандартная ситуация, то один звонок Кате Сварцевич, и всё становится ясно. Она – наша «скорая помощь»».



Екатерина Сварцевич

Капля камень долбит

«Мы называем наших участников проекта мультипликаторами, поскольку значение слова «multiplizieren» в немецком языке – приумножать, распространять знания – наиболее точно отражает суть работы волонтеров, – говорит руководитель проекта, та самая «скорая помощь» Екатерина Сварцевич. – Уже 20 человек прошли этот курс, где рассказывалось о тонкостях разъяснительных лекций на тематических вечерах с родителями. 20 специалистов на всю Германию – это очень мало, однако уже сегодня на информационных вечерах побывали более двух сотен человек. Но и это – капля в море. Нашу работу необходимо расширять, поэтому запланировано обучение второй группы мультипликаторов. С 6 по 8 июля в городке Eitorf (земля Северный Рейн-Вестфалия) пройдет первый семинар, второй состоится с 31 августа по 2 сентября и третий – с 12 по 14 октября. К сожалению, мы не сможем набрать третью группу мультипликаторов, т.к. 31 июля 2019 года государственное финансирование проекта прекращается. Но даже после этой даты мы не свернем нашу деятельность».

Согласен, 20 и даже 40 человек – это очень мало, действительно, капля в море. Но когда я вижу Екатерину, Марину и их коллег, вспоминаю другое выражение: капля камень долбит. И их работа в проекте, без сомнения, та самая капля, что, в конце концов, пробьет стену непонимания.

Новое зло

С развитием цифровых технологий появился новый вид зависимости, который называется «геймерство». Число подростков, играющих в компьютерные игры дни напролет, не поддается подсчету.

По убеждению основного референта общегерманского проекта «Семья и профилактика зависимости» Михаила Дубровского, «геймерство» в чем-то даже опаснее наркотической и алкогольной

ничего не сделал, потому что не понимал, в чем причина.

«Лучше не исправлять, а предупредить! – говорит Михаил Дубровский. – Ведь если родитель заранее знает о возможных рисках, то трагедии не допустит. 19 лет назад я потерял дочь. Тогда я не понимал происходящего. Если нет запаха спиртного, то и беспокоиться вроде бы не о чем. Известие о том, что моя дочь употребляет наркотики... С тех пор начал заниматься этой проблемой, наверное,

что угодно, чтобы получить дозу. Добрых, отзывчивых, мудрых и т.д. наркоманов и вообще зависимых еще не встречал».

Бегство от места, где доступен товар

Мой друг умер от передозировки в Санкт-Петербурге, через две недели после того, как переехал туда из Ханты-Мансийска. «Многие тешат себя иллюзией, – говорит Михаил Дубровский, – что всё нала-



Общество Familienwelt e.V. (в центре Марина Чернышова)



Михаил Дубровский

зависимостей, поскольку «играющий» находится в комнате с компьютером большую часть времени и полностью теряет связь с внешним миром.

«Подчеркиваю, алкоголизм или наркомания, – говорит Михаил Дубровский, – в социальном плане не самая страшная беда! Ведь человек не полностью выпадает из жизни общества, хоть зачастую и криминального. Геймерство (игра в компьютерные игры, на смартфоне, планшете, игровые приставки, казино, игровые автоматы, карты и т.д.) гораздо опаснее, поскольку близкие долго не видят в этом ничего страшного. Они годами носят еду к столу с «игрушкой» и забирают грязную посуду, проявляя, как им кажется, тем самым заботу. Между тем человек впадает в «игровую кому». Там он чувствует себя героем и возвращаться в реальный мир совсем не хочется – ведь в нем надо что-то реально делать, преодолевать трудности! А когда наступает необходимость в самореализации, например, в семье больше некому зарабатывать, срывается защитная реакция и виноватыми становятся те, кто подносил еду!

Опыт, рвущий сердце

Самое страшное – когда родители теряют своих детей. Такое горе способен пережить не каждый. Мысленно прокручивая прошлое, родитель начинает осознавать свои ошибки. Вот ведь замечал, что ребенок ведет себя не совсем адекватно, но

больше для себя и через некоторое время стал помогать людям. Думаю, около 1000 семей получили мои консультации, к сожалению, не все смогли их применить. Сейчас веду регулярные встречи групп самопомощи и провожу консультации для русскоговорящих родителей, для всех, кто стремится помочь близкому человеку преодолеть зависимость».

Созависимость – вязкий груз

Когда у ребенка серьезные проблемы, мы в них входим полностью и пытаемся решить сообща, но с наркоманом это далеко не всегда помогает, поскольку полностью меняется психика, и наркоман видит в родителях не помощников в избавлении от зависимости, а источник средств для очередной дозы.

«Созависимость – тоже болезнь, ее течение не остается без последствий! – продолжает Михаил Дубровский. Вспоминается случай, когда сын неоднократно уговаривал родителей на совместный отдых в Италии, мол, там солнце, пляж – ломки на глазах пройдут. В предыдущих поездках этого как-то не случилось, но родители почему-то поверили ему в очередной раз. Приехали на машине, через два дня сын исчез вместе с машиной. Еще через два дня вернулся, новенькая БМВ – в хлам, мать в депрессии, а у отца гастрит. Сознание зависимых меняется, и они готовы на обман, воровство, подлог – на всё

дится при смене места жительства. Спешу их разочаровать – нет на земле мест, где живут люди и нет наркотиков и «игрушек»! К сожалению, вплоть до сегодняшнего дня никому и нигде не удалось достичь в лечении зависимости ни яркого успеха, ни очевидного прорыва, ни заметного преимущества. Однако у некоторых историй есть счастливое завершение: они находят работу, создают семью и радуются жизни. Всего этого у них не было, когда они «дружили» с дурманом. Постарайтесь не допустить ситуаций, при которых ваш ребенок без дозы жить не может, ведь это так просто – не закрывайте глаза! С знаниями симптоматики употреблений мы поможем».

Что нужно знать

В Германии существует целая система помощи зависимым, больным и инвалидам. Совсем неважно, на каком языке вы разговариваете. Все расходы на лечение и реабилитацию перенимает государство. И если вы попали в беду, нельзя замыкаться и пытаться решить проблему самостоятельно. Обращайтесь, и вам помогут! Помощь бесплатна!

P.S. В материале использованы цитаты из книги Михаила Дубровского «О наркотиках – без истерики». В этой книге доступным и простым языком искренне, с описанием примеров изложены все тонкости борьбы с зависимостью в Германии. ■■■